

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste, graham
- ❖ pomidory
- ❖ sałata
- ❖ herbata (zielona, owocowa)
- ❖ cieciora (puszka) 40g
- ❖ pomidor suszony
- ❖ serek ricotta
- ❖ cebula
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ bazylia (świeża, suszona)
- ❖ koncentrat pomidorowy 10g
- ❖ rukola
- ❖ mozzarella light 40g
- ❖ mandarynki
- ❖ woda mineralna
- ❖ cytryny
- ❖ cukinia 70g
- ❖ kasza jaglana
- ❖ włoszczyzna
- ❖ polędwiczka wieprzowa 100g
- ❖ czosnek
- ❖ pesto zielone
- ❖ papryka słodka mielona
- ❖ kasza kuskus
- ❖ kapusta pekińska
- ❖ jogurt naturalny
- ❖ śliwki węgierki 150g
- ❖ mleko sojowe 150ml
- ❖ siemię lniane
- ❖ otręby pszenne
- ❖ szpinak Baby Spinach 20g
- ❖ roszponka
- ❖ ogórek 50g
- ❖ oliwki zielone
- ❖ kapary 10g
- ❖ ser feta 40g